

# PANTERBOWLARNA UMEÅ

## Välkommen som ny deltagare i Panterbowlarna Umeå

Här informerar vi om vad Du som nybörjare kan behöva veta för att underlätta din introduktion i Ditt kommande bowlingspel. Vi har även en hemsida där det finns ytterligare information, <https://panterbowlarnaumea.weebly.com/>. Du hittar den genom att söka på "panterbowlarna umea".

Målsättningen i Panterbowlarna är att kombinera motion och social samvaro för mogna personer samt att ge möjlighet till att utmana sig själv i bowlingtävlingar och andra trivsamma aktiviteter.

De huvudsakliga aktiviteterna är på måndagar och onsdagar under perioden september/maj när vi spelar bowling i Umeå bowlingcenter på Mariedal.

Det är enkelt att börja spela bowling, det behövs ingen särskild utrustning från början, det räcker med innekläder för lätt aktivitet, skor och klot finns att låna i hallen. Du betalar en årsavgift som är, 400 kr, i avgiften ingår en olycksfallsförsäkring. Du betalar för att träna och spela match enligt bowlinghallens pris, som är 40 kr/serie. Vanligtvis spelar vi 3 serier, dvs 120 kr/tillfälle.

Vi ser gärna att Du har en klubbtröja som Du använder vid träning och matchspel. Den finns att köpa via vår materielansvarige och om Du frågar någon annan medlem så vägleder de dig till hen.

V har två bokade aktivitetstillfällen i veckan, måndagar och onsdagar, som beskrivs nedan.

### **Måndagträning**

På måndagarna har vi frivillig träning när vi övningsspelar med varandra. Det börjar med att Du tar kontakt med en tävlingsledare i bowlinghallen där Du drar ett kort om vilken bana som Du ska träningsspela på och vem som Du ska träningsspela tillsammans med.

Vanligtvis spelar vi i par och ibland klan det bli fler än två/bana beroende på hur många som deltar.

Första måndagen i varje månad har vi inte träning, istället har vi en tävling-*Kaffetouren*. Vi har även tävlingar en del andra måndagar och det framgår av årsplaneringen som finns på hemsidan under fliken *Kalender*. Rutinerna vid dessa tävlingar är likadana som vid träning, kontakta tävlingsledaren och dra ett kort som visar vilken bana Du ska spela på.

När Du spelar på måndagar så betalar Du för spelet. Det är lämpligt att Du betalar innan Du spelar men Du kan även betala efter spelet.

### **Onsdagsmatcher**

På onsdagar har vi seriespel där vi är indelade i fem spelgrupper utifrån den spelförmåga som spelarna har. Om Du är nybörjare placeras Du i den lägsta gruppen för att spela tillsammans med spelare på Din spelnivå. Men det finns givetvis spelare i den gruppen som spelat längre tid och som kan spelet.

Vilken bana Du ska spela på och vem Du ska spela med (mot) framgår av matchprogrammet som vi upprättat för säsongen. Matchprogrammet finns på vår hemsida och där framgår också vilken starttid Du har, 09:30, 11:00 eller 12:30.

# PANTERBOWLARNAS UMEÅ

Resultatet i matcherna skrivs in i listor som läggs fram på bänken framför banorna. Den spelare som står till vänster i matchprogrammet är hemmaspelare och ansvarar för att resultatet skrivs in i listan. Det är hemmaspelaren som börjar spelet men innan Ni börjar så passa på att slå några övningsslag. Din motspelare kan berätta om de rutinerna och hur man startar bowlinganläggningen.

Det finns en del rutiner att hantera i samband med spelen men fråga din motspelare, de hjälper gärna till och förklarar om rutiner mm.

Resultaten från matcherna redovisas på vår hemsida som serietabeller där vunnen match ger 2 poäng, oavgjord 1 poäng och förlust 0 poäng till respektive spelare.

När Du spelar på onsdagar så betalar du för spelet. Betala kan du göra innan Du spelar eller efter att Du spelat.

Kan Du inte spela enligt matchprogrammet vid något tillfälle så meddela din motspelare och kom överens om annat tillfälle för spel. Om Du inte meddelat din motspelare att Du har förhinder och inte kommer till match så innebär det att Du lämnar wo, dvs Du har förlorat matchen och motspelaren får två poäng.

## Etikettregler

Vi har några enkla etikettregler inom bowlingen.

- Kom i tid till aktiviteterna, om Du har svårt att komma till tiderna framförallt vid tävling, meddela din motspelare om detta.
- Vid tävling är det inte fair-play att börja spela på banan innan motspelaren har kommit.
- Stå inte uppe på ansatsen onödigt länge innan Du ska utföra Ditt slag.
- Vi spelar inte samtidigt som någon annan spelare ett slag på någon bana bredvid.
- I bowling gäller högerregeln vilket innebär att hålla koll på banan till höger och låta den spelaren slå sitt slag innan Du börjar ditt slag.
- Spelare som ska spela ett slag för spärr har företräde så ha koll till vänster också.
- Inom bowling får vi uttrycka känslor när vi spelar, det är tillåtet att visa glädje när det går bra, men undvik höga uttryck när det går mindre bra.

## Fadderverksamhet

Som ny i vår förening kan Du, om Du vill, få dig tilldelad en fadder som hjälper dig att komma igång med spelet. Ni två kan tex spela tillsammans på måndagar när Du tränar under 4-6 veckor. Då kan ni prata om vad Du bör tänka på när Du kastar klotet, hur Du slår, hur Du tar vissa uppställningar mm. Faddern kan Du få dig tilldelad eller välja själv om Du känner någon i vår förening. Kontakta någon i styrelsen eller tävlingskommittén så ordnas detta.

På hemsidan hittar du vilka som ingår i styrelsen och tävlingskommitteen.

Det här är en början på Din bowlingresa och längre fram kan Du lära dig mer tex hur olika tävlingar spelas.

*Den som aldrig frågar någon har väldigt svårt att lära sig något.*

VÄLKOMMEN